

Disadur dari:

PRACTICAL SOCIOMETRY – Directing Spectrograms and Locograms

Oleh: Herb Propper, PhD, TEP – psychodharma@gmail.com

Menyutradarai Spectrograms dan Locograms

Catatan: Sebelum Anda memulai kegiatan sosiometrik, pastikan anggota kelompok mengetahui syarat/perjanjian dengan baik, termasuk didalamnya: kerahasiaan; keselamatan/keamanan; menghormati dan menghargai perasaan serta pendapat setiap anggota kelompok; kesukarelaan dalam berpartisipasi (para anggota berpartisipasi dengan baik untuk memenuhi pembelajaran mereka dan juga kebutuhan pribadi).

I. Definisi, maksud dan tujuan:

1. *Spectrograms* mengukur berbagai pendapat atau spektrum pendapat, perasaan, rasa suka atau tidak suka dalam kelompok tentang beberapa hal ataupun masalah tertentu. Hal-hal ini dibentuk dengan cara menempatkan dua benda yang berjauhan satu sama lain, menciptakan sebuah garis imajiner di lantai yang mewakili spektrum tertentu.

Beberapa contoh titik akhir sebuah spectrogram:

- Saya datang dari jauh/dekat.
- Saya suka/tidak suka music rock barat
- Saya memiliki banyak/tidak ada pengalaman dengan *Motivational Arts*.
- Saya umumnya merasa nyaman / tidak nyaman berada dalam sebuah kelompok baru

2. *Locograms* menunjukkan sebuah pilihan atau preferensi para anggota kelompok dari 3 kemungkinan/pilihan atau lebih. *Locograms* dibentuk dengan menandai lokasi dari tiap pilihan dengan menggunakan sebuah benda (kursi, syal, dll). Kita juga dapat memberi label tiap lokasi dengan selembar kertas untuk membantu para anggota kelompok mengingat lokasi yang mana yang mewakili pilihan yang mana.

Beberapa contoh lokasi dari sebuah *locogram*:

- Waktu favorit saya adalah: pagi hari, siang hari, sore hari, dan malam hari.
- Saya tinggal paling dekat dengan: Denpasar, Sanur, Ubud, Padangbae, dll
- Saya bekerja dengan orang-orang muda di: sekolah, organisasi masyarakat, kelompok pemuda Banjar, tempat-tempat fasilitas kesehatan, dll
- Tantangan terbesar bagi saya dalam bekerja dengan pemuda adalah: orang-orang muda, para orang tua, tempat di mana saya bekerja, masyarakat, dll

3. Hal-hal yang perlu dipikirkan dalam memilih dan mengungkapkan pertanyaan, masalah atau perasaan;

- Mulailah dengan beberapa pernyataan sederhana atau netral untuk membantu kelompok menjadi terbiasa dan nyaman.
- Gunakan kata-kata sederhana dan jelas.
- Hindari penggunaan kata yang terlalu spesifik dan detil ketika memberikan pertanyaan untuk memancing sharing yang lebih dalam. Berikan ruang 'emosional' agar setiap anggota kelompok dapat mengungkapkan sesuatu (pemikiran/perasaannya).
- Untuk spectrograms, pilihlah pertanyaan yang Anda cukup yakin dapat membuat mereka mengungkapkan beberapa pendapat, perasaan, dll.
- Hindari pertanyaan yang dapat memancing pendapat yang kuat dan ekstrim untuk kelompok baru yang anggotanya belum saling mengenal dengan baik (kelompok baru atau pertemuan awal kelompok)

II. Persamaan dari spectrograms dan locograms:

1. Ambil banyak waktu untuk pemanasan, terutama untuk kelompok yang baru mengikuti kegiatan seperti ini. Berikan penjelasan mengenai aktivitas yang akan dilakukan dan berikan waktu untuk mereka bertanya. Maklumilah ketika peserta mungkin merasa agak cemas ketika melakukan tindakan spontan tanpa naskah di mana mereka akan mengungkapkan sesuatu tentang diri mereka sendiri.
2. Berikan waktu bagi peserta untuk memahami pendapat, perasaan atau pilihan mereka sendiri. Ingatkan kelompok bahwa tiap orang memiliki tempo mental yang berbeda, dan beberapa orang akan membutuhkan waktu lebih lama dari yang lain. Hanya pada saat semua orang sudah siap, barulah Anda boleh meminta mereka untuk melaksanakan pilihan mereka.
3. Berikan dorongan lembut terhadap peserta yang tidak ingin menunjukkan pilihannya, dan jika peserta tersebut tetap menolak, hormati dan terimalah keputusannya. Kemudian pada waktu *Sharing*, berikan dorongan kepada peserta tersebut untuk menceritakan perasaan dan alasannya tidak menunjukkan pilihannya. Pastikan anggota kelompok lainnya untuk tetap menghormatinya; jangan diijinkan mengkritik atau mempermalukan peserta ini.
4. Ketika peserta sudah siap, minta mereka untuk posisikan diri mereka di garis *Spectrogram*, atau di tempat lokasi di *Locogram*.
5. Setelah aksi (peserta telah berada di posisi masing-masing), berikan waktu untuk *Sharing*:
 - Berikan setiap peserta kesempatan untuk menjelaskan perasaan atau alasan singkat yang melatar belakangi pilihannya

- Jika kelompoknya sangat besar (beranggotakan banyak orang), gunakanlah teknik sharing selektif: pilihlah relawan dari berbagai titik di garis *Spectrogram* atau tempat lokasi di *Locogram*
6. Anda juga dapat mengundang dan mempersilahkan peserta yang ingin mencoba di tempat yang sangat berbeda (kontras) di garis *Spectrogram*, atau lokasi yang berbeda di *Locogram*
 - Minta mereka untuk berbagi dari posisi baru ini dan kemudian memutuskan apakah mereka ingin kembali ke posisi semula atau tetap di tempat baru
 - Periksa dengan anggota kelompok yang lain apakah pilihan baru ini mempengaruhi pilihan anggota lainnya.
 7. Kemungkinan eksplorasi lainnya adalah mengundang peserta untuk mengajukan pertanyaan tentang seseorang yang berada di tempat yang sangat berbeda dari tempatnya

Checklist Sutradara:

Penempatan Obyek

- 2 obyek yang dipisahkan oleh garis imajiner untuk *spectrogram*.
- 3 obyek atau lebih di tempat yang berbeda untuk *locogram*.
- Jika kelompok belum berpengalaman, ambil waktu sejenak untuk menjelaskan *spectrogram* ataupun *locogram* secara singkat (lihat hal. 1)

Penyampaian Pertanyaan

- Ulangi pertanyaan minimal 2 kali
- Selalu sampaikan dengan cara yang sama, supaya tidak membuat anggota kelompok menjadi bingung.

Tunjukkan Pilihan Posisinya

- Untuk *spectrogram*, berjalanlah pada garis imajiner di kedua arah, sebutkan kemungkinan-kemungkinan makna pada posisi yang berbeda di garis tersebut.
- Untuk *locogram*, berjalanlah ke setiap posisi dan jelaskan pilihan apa yang diwakili oleh posisi tersebut.

PASTIKAN SETIAP KELOMPOK MENGETI PERTANYAANNYA

- Tanyakan apakah ada yang perlu dijelaskan lebih lanjut.

BIARKAN SETIAP ANGGOTA KELOMPOK MENENTUKAN POSISI MEREKA MASING-MASING

- Berikan waktu untuk masing-masing anggota kelompok untuk memutuskan di mana mereka akan berdiri sebelum meminta mereka untuk melanjutkan
- Jika pertanyaannya tidak sederhana, gunakanlah beberapa metode agar peserta dapat mengindikasikan bahwa mereka telah menentukan pilihan mereka (misalnya - "Angkat tangan lalu turunkan ketika Anda telah menentukan pilihan Anda")

UNDANG KELOMPOK UNTUK MENEMPATI POSISINYA MASING MASING

- Ketika semua anggota kelompok telah siap, arahkan mereka untuk pindah ke tempat yang menunjukkan jawaban mereka terhadap pertanyaan

AJAK ANGGOTA KELOMPOK UNTUK MEMASTIKAN BAHWA MEREKA MENEMPATI POSISI YANG BENAR

UNDANG MEREKA UNTUK SHARING (BERBAGI)

- Tergantung pada jumlah anggota kelompok dan tujuan dari kegiatan tersebut; Anda dapat bertanya kepada setiap orang untuk berbagi pendapat; atau hanya satu perwakilan dari setiap ujung dan satu perwakilan dari tengah (di sebuah *spectrogram*).
- Untuk *locogram*, Anda dapat meminta setiap orang untuk berbagi atau meminta masing-masing kelompok untuk berdiskusi dan kemudian meminta 1 orang untuk merangkum sebagai perwakilan kelompok.
- Anda juga dapat meminta orang-orang yang berdiri di tempat yang berbeda untuk memberikan pertanyaan atau saran untuk mereka yang berdiri di posisi lain.

MENUTUP SOSIOMETRI

- Ucapkan terima kasih pada kelompok atas partisipasi mereka..
- *de-role the objects* –menghapus kriteria yang telah diperankan dan mengembalikan mereka menjadi objek yang netral.